# SCHWIMM-TECHNIK-KURS II FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE

# 24. Juni bis 24. Juli 2025 - Dienstag & Donnerstag



#### **TERMINE**

Dienstag, 24. Juni 2025 Donnertag, 26. Juni 2025

Dienstag, 01. Juli 2025 Donnerstag, 03. Juli 2025

Dienstag, 08. Juli 2025 Donnerstag, 10. Juli 2025

Dienstag, 15. Juli 2025 Donnerstag, 17. Juli 2025

Dienstag, 22. Juli 2025 Donnerstag, 24. Juli 2025

#### **UHRZEIT**

19:30 bis 20:30 Uhr

#### **KOSTEN**

EUR 160,- inkl. Eintritte

## **MODUS / INHALT**

10 Einheiten je 60 Minuten keine Vorkenntnisse notwendig

<u>Hauptschwerpunkt</u>: Kraulschwimmen sowie Basis-Technik im Brust- & Rückenschwimmen

#### VORAUSSETZUNGEN

keine Nicht-Schwimmer Grundausdauer im Schwimmen (50 m Sportbecken) Umgang mit dem Element Wasser (untertauchen)

### **INFORMATION & ANMELDUNG**

**2** +43 650 8220211

☑ office@weiss-athletics.at

www.weiss-athletics.at

ORT

**VERANSTALTER** 



