

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR SCHÜLER AB NOVEMBER 2023



TERMINE

Dienstag, 21. November 2023
Donnerstag, 23. November 2023
Dienstag, 28. November 2023
Donnerstag, 30. November 2023
Dienstag, 05. Dezember 2023
Donnerstag, 07. Dezember 2023
Dienstag, 12. Dezember 2023
Donnerstag, 14. Dezember 2023
Dienstag, 19. Dezember 2023
Donnerstag, 21. Dezember 2023

UHRZEIT

von 16:00 bis 17:00 Uhr

KOSTEN

EUR 135,- (exkl. Eintritte)

ORT



MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
2 x wöchentlich in der Gruppe
methodischer Aufbau

INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...

Kraul in Grob- & Feinform
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Nicht-Schwimmer)
- ✓ gewisse Grundausdauer (50 m ohne Hilfen)
- ✓ guter Bezug zum Wasser (Untertauchen, ...)

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
💻 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

