

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR SCHÜLER, AB JÄNNER 2024



TERMINE

Dienstag, 09. Jänner 2024
Donnerstag, 11. Jänner 2024

Dienstag, 16. Jänner 2024
Donnerstag, 18. Jänner 2024

Dienstag, 23. Jänner 2024
Donnerstag, 25. Jänner 2024

Dienstag, 30. Jänner 2024
Donnerstag, 01. Feber 2024

Dienstag, 06. Feber 2024
Donnerstag, 08. Feber 2024

UHRZEIT

von 16:00 bis 17:00 Uhr

KOSTEN

EUR 145,- (exkl. Eintritte)

ORT



MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
2 x wöchentlich in der Gruppe
methodischer Aufbau

INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...

Kraul in Grob- & Feinform
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Nicht-Schwimmer)
- ✓ gewisse Grundausdauer (50 m ohne Hilfen)
- ✓ guter Bezug zum Wasser (Untertauchen, ...)

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
💻 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

