

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR SCHÜLER AB JÄNNER 2023



TERMINE

Dienstag, 24. Jänner 2023
Donnerstag, 26. Jänner 2023
Dienstag, 31. Jänner 2023
Donnerstag, 02. Feber 2023
Dienstag, 07. Feber 2023
Donnerstag, 09. Feber 2023
Semesterferien (Pause)
Dienstag, 21. Feber 2023
Donnerstag, 23. Feber 2023
Dienstag, 28. Feber 2023
Donnerstag, 02. März 2023

UHRZEIT

von 16:00 bis 17:00 Uhr

KOSTEN

EUR 135,- (exkl. Eintritte)

ORT



MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
2 x wöchentlich in der Gruppe
methodischer Aufbau

INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...

Kraul in Grob- & Feinform
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Nicht-Schwimmer)
- ✓ gewisse Grundausdauer im Schwimmen (50 m)
- ✓ Bezug zum Wasser (Untertauchen)

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
💻 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

