

# KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR SCHÜLER AB JÄNNER 2022



## TERMINE

Dienstag, 11. Jänner 2022  
Donnerstag, 13. Jänner 2022  
Dienstag, 18. Jänner 2022  
Donnerstag, 20. Jänner 2022  
Dienstag, 25. Jänner 2022  
Donnerstag, 27. Jänner 2022  
Dienstag, 01. Feber 2022  
Donnerstag, 03. Feber 2022  
Dienstag, 08. Feber 2022  
Donnerstag, 10. Feber 2022

## UHRZEIT

von 16:00 bis 17:00 Uhr

## KOSTEN

EUR 135,- (exkl. Eintritte)

## ORT



## MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten  
2 x wöchentlich in der Gruppe  
methodischer Aufbau

## INHALT

technisch richtiges Schwimmen  
Kraul in Grob- und Feinform  
Grundzüge im Brust- und Rückenschwimmen

## VORAUSSETZUNGEN

sicheres Schwimmen (keine Schwimm-Anfänger)  
Bezug zum Wasser (Springen, Untertauchen)

## INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211  
✉ office@weiss-athletics.at  
🌐 www.weiss-athletics.at

## VERANSTALTER

