

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR SCHÜLER & JUGENDLICHE AB OKTOBER 2020



TERMINE

Dienstag, 06. Oktober 2020
Donnerstag, 08. Oktober 2020
Dienstag, 13. Oktober 2020
Donnerstag 15. Oktober 2020
Dienstag, 20. Oktober 2020
Donnerstag, 22. Oktober 2020
Herbstferien (kein Kurs)
Dienstag, 03. November 2020
Donnerstag, 05. November 2020
Dienstag, 10. November 2020
Donnerstag, 12. November 2020

UHRZEIT

von 16:00 bis 17:00 Uhr

KOSTEN

EUR 135,- (exkl. Eintritte)

ORT

KÄRNTEN
THERME
Warmbad-Villach

MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
2 x wöchentlich in der Gruppe
Einteilung je nach Leistung/Alter in
2 Gruppen & 2 Trainern

INHALT

methodischer Aufbau
technisch richtiges Schwimmen
in Grob- und Feinform

VORAUSSETZUNGEN

sicheres Schwimmen & gewisse Grundausdauer

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
🌐 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

W WEISS
A ATHLETICS
training · coaching · nutrition