

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE AB JÄNNER 2023



TERMINE

Montag, 23. Jänner 2023
Montag, 30. Jänner 2023
Montag, 06. Feber 2023
Semesterferien (Pause)
Montag, 20. Feber 2023
Montag, 27. Feber 2023
Montag, 06. März 2023
Montag, 13. März 2023
Montag, 20. März 2023
Montag, 27. März 2023
Osterferien (Pause)
Montag, 17. April 2023

UHRZEIT

von 20:00 bis 21:00 Uhr

KOSTEN

EUR 135,- (exkl. Eintritte)

ORT



MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
1 x wöchentlich in der Gruppe
methodischer Aufbau

INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...

Kraul in Grob- & Feinform
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Nicht-Schwimmer)
- ✓ gewisse Grundausdauer im Schwimmen (50 m)
- ✓ Bezug zum Wasser (Untertauchen)

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
💻 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

