

# KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE AB APRIL 2024



## TERMINE

Dienstag, 09. April 2024  
Dienstag, 16. April 2024  
Dienstag, 23. April 2024  
Dienstag, 30. April 2024  
Dienstag, 07. Mai 2024  
Dienstag, 14. Mai 2024  
Dienstag, 21. Mai 2024  
Dienstag, 28. Mai 2024  
Dienstag, 04. Juni 2024  
Dienstag, 11. Juni 2024

## UHRZEIT

von 19:00 bis 20:00 Uhr

## KOSTEN

EUR 145,- (exkl. Eintritte)

## ORT



## MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten  
1 x wöchentlich in der Gruppe  
methodischer Aufbau

## INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...  
Kraul in Grob- & Feinform  
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

## VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Schwimm-Anfänger)
- ✓ gewisse Grundausdauer im Schwimmen (50 m)
- ✓ Bezug zum Wasser (Untertauchen)

## INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211  
✉ [office@weiss-athletics.at](mailto:office@weiss-athletics.at)  
🌐 [www.weiss-athletics.at](http://www.weiss-athletics.at)

## VERANSTALTER

