

KRAUL- UND RÜCKENSCHWIMMKURS FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE AB APRIL 2024



TERMINE

Dienstag, 09. April 2024
Dienstag, 16. April 2024
Dienstag, 23. April 2024
Dienstag, 30. April 2024
Dienstag, 07. Mai 2024
Dienstag, 14. Mai 2024
Dienstag, 21. Mai 2024
Dienstag, 28. Mai 2024
Dienstag, 04. Juni 2024
Dienstag, 11. Juni 2024

UHRZEIT

von 19:00 bis 20:00 Uhr

KOSTEN

EUR 145,- (exkl. Eintritte)

ORT



MODUS

10 Einheiten je 60 Minuten
1 x wöchentlich in der Gruppe
methodischer Aufbau

INHALT

technisch richtiges Schwimmen ...
Kraul in Grob- & Feinform
Grundzüge im Brust- & Rückenschwimmen

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ sicheres Schwimmen (keine Schwimm-Anfänger)
- ✓ gewisse Grundausdauer im Schwimmen (50 m)
- ✓ Bezug zum Wasser (Untertauchen)

INFORMATION & ANMELDUNG

☎ +43 650 8220211
✉ office@weiss-athletics.at
🌐 www.weiss-athletics.at

VERANSTALTER

